

Girardota, Noviembre 20 de 2024

CUENTA DE COBRO # 02

INSTITUTO DE DEPORTES RECREACION Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE
GIRARDOTA - INDER NIT:
800.019.166-1

DEBE A
WALTER Saldarriaga Arango
CC: 70324383

NO RESPONSABLE DE IVA
NO DECLARANTE

LA SUMA DE: DOS MILLONES OCHENTA MIL PESOS ML. (\$ 2.080.000)
POR CONCEPTO DE: Prestar los servicios de apoyo a la gestión como entrenador de ciclo
montañismo del centro de fomento deportivo del municipio de Girardota, del 16 de
OCTUBRE a NOVIEMBRE 15.

Contrato # C00115-2024	CDP # 222	RP # 226
------------------------	-----------	----------

Con el fin de dar cumplimiento al Artículo 383 del Estatuto Tributario con las modificaciones establecidas en la Ley 2277 de 2022 certifico y autorizo que:

- Se aplique la tabla de retención en la fuente al valor de los honorarios originados de la relación laboral con la Entidad siempre y cuando aplique al valor cobrado
- El objeto de mi contrato de prestación de servicios es ejecutado de manera individual y personal

Adjunto planilla y constancia del pago de aportes a seguridad social correspondiente a la suma del ingreso base de cotización provenientes de los contratos obtenidos con esta y otras entidades, sujeto a revisión.

Favor consignar a mi nombre en la cuenta bancaria No. 39900002487 Ahorros del Banco
BANCOLOMBIA

Cordialmente



FIRMA

C.C: 70324383

Dirección: - Vereda el Barro Girardota

Móvil: 3002104050

Radicado: 2024-1660
Fecha: 22-11-2024
Hora: 8:23 am
Folio: 7
Recibido: Concepto.

	FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020

NOMBRE DEL ORIENTADOR:	WALTER Saldarriaga Arango
PROGRAMA:	INSTRUCTOR CICLOMONTAÑISMO
PERIODO DE INFORME:	16/10/2024 – 15/11/2024

OBJETIVOS PARA TRABAJAR:

1. Realizar trabajos enfocados y específicos con el grupo que va a juegos de portivos departamentales.
2. Con el grupo de iniciación se realizan salidas a otros sectores y/o terrenos que a su vez varíen la rutina y sean aptos para la aplicación de los objetivos de la sección de trabajo
3. Realizar trabajos específicos de repetición sobre maniobras y acciones en la bicicleta que conlleven a generar habilidad y confianza al momento de afrontar situaciones reales en la cotidianidad del ejercicio.
4. Se inician trabajos con los deportistas de ambas ramas que están habilitados para participar en juegos departamentales

ESTRATEGIAS	OBJETIVO
<ol style="list-style-type: none"> 1. Descentralizar el trabajo con los niños buscando adaptar las respuestas desarrolladas aplicables a diferentes ambientes 2. SEGUIMIENTO A LOS TRABAJOS ESPECIFICOS DE LOS MICROCILOS DEL GRUPO DE ADULTOS 3. Trabajos en la pista MTB por segmentos para enfatizar aspectos puntuales sobre los cuales se hace necesario hacer correcciones puntuales con el animo de mejorar la parte postural y las habilidades necesarias para el cross country. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Seguir en la búsqueda de la masificación de la disciplina en el municipio, dando participación a los diferentes sectores de la población tanto competitivos como recreativos y los que buscan mejorar su condición de salud por medio de la bicicleta. 2. Conseguir que la población adulta descubra que mediante un trabajo organizado y estructurado se pueden alcanzar mayores beneficios sobre la bicicleta y un mejor beneficio de la misma,

	FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020

ACTIVIDADES DESARROLLADAS CON FECHAS Y/O RESULTADOS:

Semana 1 (octubre 15 - 19)

Se empieza a ejecutar trabajos de introducción a los niños en la pista de ciclo montañismo por pequeños segmentos adecuados para el desarrollo de habilidades de ellos.

3 Semana 2 (octubre 21 - 26)

- Ejercicios puntuales de manejo de las relaciones (cambios de la bicicleta) sobre los recorridos en la pista de acuerdo con las necesidades del terreno por donde se realizaron con regularidad los diferentes eventos de Cross country.
- Evaluación y ajuste de los microciclos de trabajo en los adultos con los cuales se esta desarrollando trabajos específicos con miras a juegos departamentales

Semana 3 (octubre 28 a noviembre 2)

- Trabajos específicos para potenciar en los niños sus condiciones puntuales e individuales mostradas en el desarrollo de la disciplina.
- Se realizaron trabajos de mantenimiento y ampliación de la pista de MTB, pasando de una distancia de 2.156 metros a 2.830 metros; lo cual brinda a los usuarios de la pista un mayor desarrollo del trabajo aeróbico, así mismo la posibilidad de afrontar nuevos y agresivos desafíos con la seguridad posible
- dio continuidad a los trabajos de dominio de la bicicleta, pero ahora transferidos al terreno que nos compete, que es el campo travieso para ganar confianza de ejecutar los ejercicios de habilidad y destreza que se ambientaron en el terreno duro.

Semana 4 (noviembre 5 - 9)

Se termina la adecuación trazado y ampliación de la pista dejándolo habilitado para el uso de la comunidad.

Se intensifican trabajos con los deportistas perfilados para juegos departamentales.

Se enfatizo determinadamente el trabajo de habilidad en los pequeños descensos con los niños para empezar a matizar el miedo a dicha dificultad del terreno, así ganar confianza en sí mismo y en sus capacidades de sortear estos escenarios

Aumentamos las salidas de campo con los pequeños para despertar mayor interés y deseo por la práctica de la disciplina.

Semana 5 (noviembre 12 - 15)

Pruebas de rendimiento y habilidades técnicas a manera de chequeo con el animo de perfilar los deportistas que serán los seleccionados definitivos a los juegos departamentales.

	FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020

NÚMERO DE SESIONES DESARROLLADAS EN CADA GRUPO:

Rotación Deportiva: N/A

Iniciación Base: 21

Desarrollo Deportivo:

Especialización Deportiva: 26

EVENTOS APOYADOS: N/A

ASPECTOS POSITIVOS: A resaltar en el mes es el progreso sobre la bicicleta de cada uno de los niños y la confianza detectada al momento de ejecutar cada uno de los movimientos. (gratificante que los mismos padres de familia manifiestan percibir el avance en cada uno de los niños)

OBSERVACIONES Y SUGERENCIAS:

ACTIVIDADES PARA EL SIGUIENTE MES:

- Aumentar la participación de deportistas de diferentes categorías para mejorar y estimular la participación ciudadana en la disciplina.
- Estructurar los grupos acorde a los deportistas que se empiecen a captar en el programa para trabajos específicos con cada uno.
- .Programar diferentes eventos competitivos y recreativos.

REPORTE FOTOGRÁFICO:



	<p>FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES</p>	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020



	<p>FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES</p>	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020



FIRMA CONTRATISTA:



C.C.: 70.324.383



SuAporte | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2024-11-21, 06:46:58 PM Tipo Planilla I Número Planilla 74547467

Periodo Cotización 202410 Periodo Servicio 202410

Cliente:

PAGADA 2024-11-21 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	WALTER HUMBERTO SALDARRIAGA ARANGO						
Documento	CC 70324383			Dirección	CL 5B #13 A - 14		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE			Teléfono	3002104050		
Tipo Persona	NATURAL			Forma Presentación	ÚNICO	Total Afiliados	1
Ciudad	GIRARDOTA			Departamento	ANTIOQUIA		
Representante Legal				Identificación			

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 70324383		Residente		Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Cotizante	59	00					SALDARRIAGA ARANGO WALTER HUMBERTO	5308000 - 5		ANTIOQUIA

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión						Salud						Riesgos					Caja				Parafiscales																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP				Días AFP	Días EPS	Días AFP	Días EPS	Días AFP	Días EPS	Días AFP	Días EPS	Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSFS	Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
															0				30	30	30	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSFS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
PORVENIR	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	EPS SURA	ARL SURA	NINGUNA CCF	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
\$ 208.000	\$ 0	\$ 0	\$ 162.500	\$ 31.700	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	

